

¿Qué es el sarampión?

El sarampión es una enfermedad muy contagiosa que es causada por el virus de sarampión.

¿Qué tan rápido aparecen los síntomas?

Síntomas normalmente aparecen a los 10 días después de ser infectada, por lo general, entre 7 a 21 días.

¿Cuáles son los síntomas del sarampión?

- Fiebre alta, moqueo, ojos enrojecidos, y tos
- Días después, aparece el sarpullido en la cara y se extiende hacia el resto del cuerpo y acompañado con fiebre.
- Los síntomas pueden variar entre leve a severo dependiendo de la persona

¿Son ciertas personas más susceptibles?

- El sarampión puede causar neumonía y otras complicaciones especialmente en niños pequeños y adultos mayores de 20.
- El sarampión puede causar problemas severos en mujeres embarazadas y en personas con deficiencia inmunológica

¿Por cuánto tiempo una persona puede transmitir el virus?

- El sarampión puede propagar el virus hasta 4 días antes de que aparezca el sarpullido y hasta cuatro días después de su manifestación.

¿Cómo se transmite el sarampión?

- El sarampión se transmite de persona a persona por gotas en el aire a través de la tos y estornudos
- El sarampión también se puede propagar por contacto de secreciones de la nariz o garganta de una persona enferma o por tocar la superficie infectada.

¿Cómo se previene el sarampión?

- El sarampión se puede prevenir con la vacuna del sarampión (MMR)
- Quédese en casa si piensa que tiene el sarampión, llame a su médico
- Buena higiene de las manos y etiqueta respiratoria

¿Cuándo se puede administrar la vacuna del sarampión?

- Se recomienda para todos los niños de 12 a 15 meses de edad y después de los 4 y 6 años de edad.

¿Necesito una vacuna de refuerzo?

- No

¿Qué efectiva es la vacuna del sarampión?

- Una dosis de la vacuna del sarampión tiene un 93% de eficacia para prevenir el sarampión
- Dos dosis de la vacuna del sarampión tiene casi un 97% de eficacia para prevenir el sarampión

¿Cómo puedo saber si estoy protegido contra el sarampión?

- Las personas están protegidas si fueron vacunadas con dos dosis de la vacuna del sarampión después del primer cumpleaños.
- O si nacieron durante o antes del año 1957
- O si tienen documentación de haber tenido la enfermedad

¿Cómo puedo obtener mi registro de vacunación?

- www.tulsa-health.org/shotrecords
- Provisto por su médico privado o escuela

¿Hay tratamiento para el sarampión?

- No, pero médicos privados pueden tratar los síntomas con reposo en cama, líquidos y medicamentos contra la fiebre

¿Es segura la vacuna del sarampión?

- Sí, pero como otras medicinas, en unas personas puede causar efectos secundarios
- Llame a su médico para más información sobre la vacuna y su historial médico

¿No estoy seguro de mi historial de vacunación, qué puedo hacer?

- Sí no tiene documentación, debe recibir la vacuna MMR

¿Hay riesgo en recibir otra dosis de la vacuna MMR si ya fue vacunado o si es inmune al sarampión?

- No

¿Puedo recibir la vacuna MMR en el Tulsa Health Department?

- Sí, el Departamento de salud de Tulsa estará ofreciendo la vacuna MMR gratis en la clínica James O. Goodwin Health Center (5051 S. 129th East Ave) hoy, 5 de Abril de 3-6pm y viernes, 6 de Abril de 8am-5pm

Creo que tengo sarampión. ¿Qué puedo hacer?

- Inmediatamente llame a su médico y dígame los síntomas que está teniendo

¿Puedo contraer el sarampión si fui vacunado?

- Sí, pero muy pocas personas lo contraerán, solamente 3 de cada 100 personas de las que reciben dos dosis de la vacuna MMR contraen el sarampión si se exponen al virus.

¿Por qué todavía tenemos casos del sarampión en los Estados Unidos?

- Viajar a países donde la enfermedad sigue ocurriendo
- Comunidades/personas que no están vacunadas

¿He estado expuesto?

- Si usted visitó el Southern Hills Country Club el viernes, 30 de Marzo en el horario de las 10am - 1:30pm.
 - Sí
- Si usted visitó la Iglesia de Saint Mary el Viernes, Marzo 30 en el horario de las 12:30pm-3:00pm
 - Sí
- Si usted visitó la Iglesia de Saint Mary el Domingo, 1 de Abril, en el horario de las 10am-2pm
 - Sí
- Si usted estuvo en el Prairie Fire Pie el Viernes 30 de Marzo en el horario de las 5:30pm -8:30pm
 - Sí
- Si estuvo usted en el Aeropuerto Internacional de Tulsa el Domingo, 1 de Abril en el horario 6pm-8:30pm (Áreas específicas incluyen las áreas de recepción de United y American Airlines en el piso inferior de boletos)
 - Sí
- Si usted visitó Whole Foods de la calle 41 el Domingo, 1 de Abril en el horario 6:30-9:30pm.
 - Sí
- Si usted visitó el William Building el Lunes, 2 de Abril en el horario de 9am -5pm
 - Sí
- Si usted visitó el Boston Deli en la calle 61 el Lunes, 2 de Abril en el horario 12pm - 2pm
 - Sí
- Si usted visitó Laureate Institute for Brain Research el Lunes, 2 de Abril en el horario 3pm-7:30pm.
 - Sí
- Si usted visitó Walgreens en 6040 S Yale Ave. El Lunes 2 de Abril en el horario 5pm.-8pm.
 - Sí
- Si usted visitó Warren Clinic Tower el Martes, 3 de Abril en el horario de las 11:30am -3:30pm (Áreas específicas incluyen el elevador, la sala de espera, el servicio de laboratorio y radiografías)
 - Sí

Yo he sido expuesto, ¿qué debo hacer?

- Revise su historial de vacunas.
 - Sí usted tiene 2 dosis MMR, la vacuna no es recomendable
 - Sí usted nació antes de 1957 o tiene algún documento de la enfermedad, la vacuna no es recomendada
 - Sí usted no está seguro de su historial de vacunas, es recomendable la vacuna
 - Sí usted no ha recibido dos dosis de la vacuna MMR, es recomendable la vacuna

- La vacuna MMR, puede reducir el riesgo de la enfermedad, si es administrada entre 72 horas de exposición.
- Si un niño menor de 12 meses fue expuesto, contacte su médico para más recomendaciones
- Si está embarazada o tiene deficiencia del sistema inmunológico, contacte su médico para más recomendaciones.